

# Fabriquer sa lessive avec du savon de Marseille

**Auteur** : Association PTIWATT [ptiwatt@mailoo.org](mailto:ptiwatt@mailoo.org)

**Date** : novembre 2018

**Version** : 1.0

## Introduction

Le savon de Marseille a des propriétés lavantes et détachantes. La recette proposée permet d'obtenir une lessive économique, naturelle, hypoallergénique, respectueuse des peaux sensibles et de l'environnement.

Préférer le vrai savon de Marseille sans huile de palme ni glycérine. Dans la région marseillaise, seules cinq savonneries continuent à fabriquer du savon comme il se fabriquait il y a trois siècles et produisent encore le fameux cube estampillé avec le nom de la savonnerie et la mention « 72 % d'huile » :

- la Savonnerie le Sérail ;
- la Savonnerie du Fer à Cheval ;
- la Savonnerie du Midi ;
- la Savonnerie Marius Fabre ;
- la Savonnerie Rampal-Latour.

## Liste de courses

3l d'eau

90g de savon de Marseille

3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

20 gouttes d'huile essentielle (facultatif)

## Equipements

Une râpe à fromage

Un faitout, une cocotte-minute, ...

Une cuillère en bois

Un entonnoir (bouteille plastique coupée)

Un bidon vide de 5l

Votre ancien bidon de lessive et son bouchon doseur

## Recette

Râper 90g de savon de Marseille (ou acheter directement des copeaux)

Faire chauffer 2 l d'eau

Déposer les copeaux de savon de Marseille

Mélanger à l'aide de la cuillère en bois.

Laisser tiédir.

Incorporer le bicarbonate de soude à la préparation et mélangez à nouveau.

Ajouter 1 l d'eau froide et mélanger.

Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle si tu le souhaites.

Verser la lessive dans un bidon de 5L à l'aide d'un entonnoir.

Remplir votre ancien bidon de lessive.

Agiter vigoureusement le bidon avant chaque utilisation pour homogénéiser la lessive.

Mettre l'équivalent d'1 bouchon doseur de votre ancien bidon à chaque lavage directement dans le tambour, comme pour une lessive classique.

Si le linge est **vraiment très sale et pas fragile**, ajouter directement dans votre tambour de machine à laver une petite poignée de cristaux de soude. Son action va renforcer l'efficacité de la lessive maison.

