



# Le Rayon de La Ruche

Le Rayon de la Ruche

## Bulletin de la Ruche aux Savoirs

Réseau d'échanges réciproques de savoirs de La Riche

N°10 – Novembre 2006

### Edito

#### Symphonie d'Automne

Forêt de Chinon, 9 heures du matin, le soleil projette ses flèches d'or à travers les fûts des grands arbres, le chevreuil traverse le layon nonchalamment en rentrant au hallier, les feuillages sont roux et or sauf les fougères déjà noires : plénitude des sens et quiétude...

Entre St Etienne de Chigny ( vieux bourg ) et Luynes, 16 heures et petit soleil d'automne, au dessus des vignes sang et or pointes les tours du château, puis les toits d'ardoises luisent doucement sous un ciel bleu et noir et enfin les murs qui dorent sous cette lumière chaude et alors oubliés les mollets un peu raides et le souffle un peu court, je profite...

Voilà les sorties que je vous proposais dans le précédent bulletin.

Vous pouvez replonger sous la couette et rêvasser.

Bernard

La Ruche aux Savoirs  
Équinoxe – 37520 La Riche  
02 47 37 58 88

Courriel : [infos@rezo37.org](mailto:infos@rezo37.org)



Le bureau :  
Bernadette Arnaud  
Sylvain Naudin  
Martine Bonneau

La mise en page :  
Bernard Gripoix - [redaction@rezo37.org](mailto:redaction@rezo37.org)  
Sylvain Naudin – [infos@rezo37.org](mailto:infos@rezo37.org)

Permanences :  
accueil et réunion d'animation  
les mardis de 10 h à 12 h

Site Internet :  
[www.larucheauxsavoirs.org](http://www.larucheauxsavoirs.org)

### Dans ce numéro :

Paroles de présidente Courrier des lecteurs	2
Actualités	3
En savoir plus Échanges en cours	4
Comptes rendu	5
Dernière minute	6

Suivez-moi en page 2



## *Paroles de présidente*

En automne, on se réjouit de l'été indien qui nous fait croire que les vacances ne sont pas terminées, on prolonge les sorties en campagne....

Mais le moindre nuage rafraîchit les ardeurs. C'est sans doute ce qui est arrivé un mercredi maussade d'octobre où la Ruche proposait une sortie en forêt de Chinon. Les baladeurs sont restés à la maison par peur des ondées.

Pas de quoi décourager les abeilles qui bien vite se remettent au travail et font les comptes :

- ? 7 nouveaux contacts depuis la rentrée et 3 échanges organisés dans la foulée.
- ? 5 inscrits sur la liste de diffusion pour 33 membres possédant une adresse de courriel. Cette liste est pourtant un super moyen de se relier, de s'informer.
- ? 2 petits déjeuners proposés les 1ers samedis du mois et à chaque fois une 10<sup>zaine</sup> de participants.
- ? 9 « Rayons » déjà diffusés à une soixantaine d'abeilles tous les 2 mois.
- ? 2 pages sur les réseaux dans un mensuel de consommation et les coordonnées de 4 réseaux nationaux dont La Riche

A l'heure des bilans et constats nécessaires, ces chiffres encouragent, déçoivent ou stimulent tout à la fois selon les humeurs et les investissements personnels.

Comme certains l'ont fait pour le dernier numéro et celui-ci, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et vos enthousiasmes et proposez des articles, même courts, sur le sujet de votre choix.

## *Courrier des lecteurs*

### Bilan d'échanges

Je crois que beaucoup pensent que lors d'un échange le demandeur est le principal bénéficiaire; et si c'était l'inverse ou presque ? En effet l'offreur doit rassembler ses idées, les organiser, réfléchir à la façon de les présenter pour que ce soit compréhensible, vivant et agréable. De la même façon que le meilleur ouvrier n'est pas forcément un bon chef, ce que l'on fait facilement ne s'exprime pas toujours clairement.

Même lorsque le niveau scolaire de départ est élevé, la routine de la vie professionnelle ou pire l'absence d'activité intellectuelle dévalorise très vite les connaissances, j'ai pu le constater assez souvent.

En conclusion, offrez, offrez vous y gagnerez !

## *Actualités :*

### 7<sup>e</sup> édition du Marché de Noël des associations de Blois

Le réseau de Blois participe comme chaque année au marché de Noël. Vous pouvez retrouver son stand le dimanche 10 décembre 2006 de 10 h à 18 h au Foyer de Jeunes Travailleurs (37, rue P et M Curie à Blois.

### Les Réseaux à l'honneur dans « Que choisir »

Dans son numéro spécial 104 du mois d'octobre 2006, dans un article intitulé « Les libres échangistes de l'économie », « Que choisir Argent » cite les SEL, les Réseaux d'échanges de savoirs et le parrainage de proximité pour évoquer une autre forme d'économie : « Pourquoi payer quand tout peut s'échanger, biens, services, savoirs et compétences ?... Certains ont tenté l'expérience d'une économie différente ». La Ruche aux savoirs est citée avec 3 réseaux parisiens.

### Rappel : Liste de diffusion La Ruche aux savoirs

Vous êtes un certain nombre à vous être inscrits sur la liste de diffusion qui nous permet de vous tenir informé des événements du réseau et de dialoguer entre nous. A ce jour, seulement 5 personnes ont fait l'effort (eh oui, c'est un peu complexe ! ) de faire la démarche. Alors n'hésitez plus, allez sur le site et suivez les instructions... et si ça vous paraît trop difficile, on se fera un plaisir de vous expliquer. Contact : [infos@rezo37.org](mailto:infos@rezo37.org)

### Les 10 ans d'Équinoxe. Le 1<sup>er</sup> décembre 2006

Après midi et soirée de 14 h à 16 h et de 19 h à 22 h

La Ruche aux Savoirs s'associe à cet événement sous forme de mini-échanges avec mise en relation et bilan. La soirée se terminera par des danses et musiques autour d'un apéritif dînatoire. Vous êtes tous invités à participer à l'événement.

### Le prochain petit déjeuner de La Ruche aux Savoirs

aura lieu le samedi 9 décembre (et non le 2 décembre comme prévu) sur le thème d'un petit déjeuner du monde, le pays restant à choisir

### Pour les sportifs, dimanche 19 novembre

Les cycles Contreau, angle rue Giraudeau et rue du Gal Renault organise des randos VTT tous niveaux, 10 km, 30 km et 55 km, cette dernière est particulièrement attrayante avec passage en caves éclairées à la bougie et traversée des jardins de Villandry.

### Photos numériques : Lundi 4 décembre, 14 h à Équinoxe

Échange sur les formats d'enregistrement et archivage de vos photos numériques, nous parlerons aussi logiciels de catalogage, déjà 3 participants mais vous êtes les bienvenus ainsi que vos expériences personnelles.

## En savoir plus

### Micro

Dans le dernier bulletin je vous parlais de l'arrivée de Vista, le nouveau système d'exploitation de Microsoft qui remplacera XP.

Attention, il va bien sur y avoir des promotions de Noël mais les machines seront vendues avec XP, pour être compatible Vista, le système d'exploitation doit être XP média center, la capacité de la RAM de 1 Go, la carte graphique avoir au moins 128 Mo de mémoire, et profitez en pour vous assurer que dans la boîte il y a un bon d'échange pour recevoir Vista gratuitement ( frais de port à votre charge )



Quand vont ils inventer le clavier chauffant ?

### Photo

Le Nikon D80 dont je vous parlais dans le précédent bulletin est dans tous les rayons.

Si vous avez l'intention de casser votre tirelire pour Noël, Nikon fait des remises d'environ 10% à partir de 1500 € d'achat, mais il y a aussi le marché de l'occasion, avec l'évolution ultra rapide des technologies un boîtier haut de gamme amateur de l'automne dernier ( environ 1200 € ) se trouve maintenant entre le tiers et le quart de son prix.

### Prise de vue

Comme évoqué dans l'édito, les couleurs en ce moment sont splendides et les lumières chaudes si vous êtes matinaux..

### *Échanges en cours*

*Italien :*

*tous les jeudis matins, révisions et bavardages*

*Aquarelle*

*toujours d'actualité les mardis après midi*

*Technique de vente*

*Entre Alain et Josiane*

*Loisirs créatifs*

*Les vendredis après midi. Offre de Brigitte*

# Comptes rendus

## Viennoiseries...

Le 7 octobre, le premier de nos petits déjeuners du samedi a connu un beau succès avec une dizaine de personnes réunies pour apprendre de Marc la réalisation de viennoiseries (pains au chocolat et croissants). Marc avait préparé la veille une détrempe (pâte avec levure de boulanger) que les participants ont été invités à palper pour en mesurer la consistance, l'élasticité et... la douceur. Emeret, tout jeune « apprenant », a été captivé par cette matière qu'il a pu touché, travaillé, plié, façonné sur les conseils éclairés de Marc.

Une fois le « tourage » achevé (étaler la pâte, mettre le beurre, plier plusieurs fois), on a laissé reposer la pâte, occasion de se parler, se connaître et se parler du réseau (il y avait des nouveaux) et de déjeuner (enfin, vu l'heure avancée, prendre un jus de fruits, un café ou un thé et du bon pain ou des croissants achetés le matin par Bernadette). Enfin, on a façonné (donné la forme) les croissants et les pains au chocolat (une barre roulée avec une bande de pâte) puis attendu encore 1 h de « pousse » (la pâte gonfle) puis on a cuit.

Chacun est reparti avec ses viennoiseries, le plaisir d'avoir appris « en faisant » (spectaculaire écrasement de la plaquette de beurre à coup de rouleau à pâtisserie !), en « mettant la main à la pâte » et en apprenant moult détails sur la farine, les levures, le pétrissage et ses effets, etc. Beaucoup aussi ont (re) découvert la « richesse » en beurre des viennoiseries et se sont promis de déguster ses délices avec modération !

Bernadette

## Épilogue de la semaine du pain

Jean Paul nous fait parvenir, en guise de conclusion à la semaine du pain, le compte rendu de sa visite de remerciement au Grand Moulin

*« On n'apporte jamais autant d'eau à son moulin que lorsqu'on témoigne de sa gratitude à autrui ».*

Fort de ce précepte, je suis allé transmettre nos remerciements à Yassim, notre guide d'un jour au Moulin de Ballan.

Je lui ai remis « Les lettres de mon moulin » de la part de La Ruche aux savoirs auxquelles j'ai rajouté « Le moulin sur la Floss » de l'écrivaine anglaise George Eliot en lui rapportant combien nous avons apprécié ses explications sans lesquelles nous n'eussions rien retenu sans doute : rappelez-vous les différents étages, l'inextricable profusion des tuyaux, le nombre étonnant de caissons, de tamis, de filtres qui auraient donné bien du grain à moudre à un esprit chagrin...

Je l'ai remercié au nom de tous les participants de la visite pour sa gentillesse et son sourire qui ont fait l'unanimité parmi nous.

Je l'ai félicité, d'autre part, pour sa disponibilité en un jour où la mécanique, d'habitude bien huilée, coinçait un peu.

Yassim était surpris mais remercie toutes et tous et je l'ai laissé, je puis dire, avec un large sourire qui éclairait son visage.

Jean Paul

*Et enfin :*

*Brigitte nouvelle adhérente très active, nous signale, nous rend compte, nous invite à participer :*

*Un nouveau panneau d'affichage a été conçu spécialement pour que vous puissiez y afficher vos offres et vos demandes. Il est à votre disposition dans notre local habituel à Équinoxe.*

*Vendredi 13 octobre , Léone ( réflexologue ) après avoir demandé une volontaire, nous a montré la carte de notre voûte plantaire, désignant la correspondance entre point de massage et organe. En réflexologie, l'action de ce massage contribue à soigner les maux de notre corps. Cette démonstration fût passionnante, conviviale et instructive.*

*Il est temps de préparer vos petits cadeaux et décorations de Noël, Brigitte se tient à votre disposition pour partager avec vous son savoir faire et aussi répondre à vos questions. Pour toutes infos, contacter Fatima ou la permanence du mardi matin.*

### *Édition spéciale :*

*ce numéro, je vais essayer une édition électronique c'est à dire envoyée en mail et en jointe ma photo de l'été et pour laquelle je propose un quiz . Comment cette photo a t elle été réalisée, en allant sur mars comme écrit, par correction grâce à un logiciel de retouche autre moyen ?*

*Je souhaite un retour pour savoir si vous l'avez bien reçu, si vous avez pu l'ouvrir et merci*