



# Le Rayon de La Ruche

Le Rayon de la Ruche

## Bulletin de la Ruche aux Savoirs

Réseau d'échanges réciproques de savoirs de La Riche

N°9 – Septembre 2006

### Edito

Finie les vacances c'est la Rentrée...

Le printemps s'est terminé sur les chapeaux de roues avec la semaine du pain, la nuit des studios et une soirée projection qui a clôturé l'année

Merci au noyau dur qui s'est beaucoup investi

Je vais essayer de secouer le cocotier et vous soumettre dans les pages intérieures quelques idées d'activités pour le trimestre à venir, activités qui ne devraient pas interférer sur les échanges qui vous titillent les neurones.

Photos, micro, vélo et ballade si le temps le permet pourront émailler les jours de l'automne

A tout de suite...

Tournez vite la page pour en savoir plus

La Ruche aux Savoirs  
Équinoxe – 37520 La Riche  
02 47 37 58 88

Courriel : [infos@rezo37.org](mailto:infos@rezo37.org)



Le bureau :  
Bernadette Arnaud  
Sylvain Naudin  
Martine Bonneau

La mise en page :  
Bernard Gripoix - [justun37@mageos.com](mailto:justun37@mageos.com)  
Sylvain Naudin – [infos@rezo37.org](mailto:infos@rezo37.org)

Permanences :  
accueil et réunion d'animation  
les mardis de 10 h à 12 h

Site Internet :  
[www.larucheauxsavoirs.org](http://www.larucheauxsavoirs.org)

### Dans ce numéro :

Courrier des lecteurs 2  
Des idées

Et encore... 3

En savoir plus 4

Compte rendu : 5  
La nuit des studios

La semaine du pain 6

Suivez-moi en page 2



### *Courrier des lecteurs*

Déception, personne n'a répondu à mon invitation, si cette rubrique ne vous accroche pas on passera à autre chose; pourtant je croyais que les accros des ateliers d'écriture que beaucoup d'entre vous affectionnent allaient voir par à cet endroit une occasion de s'exprimer.

C'est sans doute un effet secondaire de la canicule en juillet qui a ramolli les énergies et le froid relatif d'août les a pétrifiées.

### *Des Idées ?*

*J'en ai quelques unes pour s'occuper ce trimestre :*

1— Je vous propose une sortie VTT, rassurez vous c'est plutôt VTC en forêt de Chinon, environ 10 Km modulables, que du sentier ou du chemin, 200 m de route et un carrefour, cela pourrait être programmé un mercredi après midi afin que les jeunes puissent en profiter, fin septembre, début octobre.

2— La même chose en plus court et à pied pour profiter des couleurs de l'automne et faire quelques photos, en octobre par exemple

3— Plus ambitieux ( quoi que ... ) que diriez-vous de réaliser l'album de notre été. Pas de panique, il ne s'agit ni d'un concours ni d'une critique sur la qualité de l'épreuve mais plutôt de choisir *sz*photo de l'été et par 2 ou 3 mots ou phrases courtes de dire pourquoi c'est notre souvenir de l'été 2006. Toutes les photos sont recevables numériques ou argentiques, couleur ou noir et blanc, et même pourquoi pas un dessin.

Une fois ce choix fait nous pourrions faire un album PowerPoint ( logiciel Microsoft ) et chacun repartirait avec qui son CD Rom ( version la plus économique ) soit avec une impression papier.

Voyez tous les échanges que cela pourrait mettre en action, dans le cas de l'argentique :scan de l'épreuve papier ou du négatif avec choix de la taille et de la résolution de sortie, ( évidemment pas besoin de scan pour le numérique ), peut être passage par un logiciel de retouche pour recadrage éventuel, utilisation du logiciel Power Point ( assistance sans problèmes ) construction du diaporama, mise en page et finalisation.

Belle vitrine pour la Ruche après les marionnettes, la semaine du pain, un rayon de plus pour briller.

Pensez y !

*Et encore :*

Vous produisez des images numériques, soit à partir d'un APN ( appareil photo numérique ) soit à partir d'un scanner, c'est bien mais avez vous bien réfléchi au stockage et au classement ?

Vous les laissez sur votre disque dur ? Bien, mais s'il y a un crash ? Catastrophe !!

Enregistrées sous quel format ? JPEG eh oui mais savez vous qu'à chaque ouverture fermeture, votre archive se dégrade ?

Prudent vous avez des sauvegardes sur CD ou DVD mais la gravure « home made » ne résiste pas aussi longtemps que le pressage industriel !

Ensuite il y a le problème d'archivage, de classement afin de retrouver à l'instant « t » la photo recherchée...

Si cela vous interpelle je vous propose de consacrer une soirée soit environ 2 heures ou 2h30 à comprendre l'intérêt des différents formats de stockage, JPG, TIF, GIF, DNG, Raw ainsi que l'utilisation d'un ou de plusieurs logiciels de catalogage style Photoshop Album ou ACDSee

Date à Déterminer

*Et enfin :*

Notre amis Thérèse n'arrive pas à échanger ses roses au crochet

Et si on se faisait une papoterie roses-thés, un après midi où Thérèse ferait une démo de son savoir faire et où d'autres feraient le thé, thé façon maghreb ou façon chine, peut être japonais voire iranien, qu'en pensez vous ?

*Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs de ces propositions,  
Faites vous connaître soit auprès de Fatima, soit par mail à Sylvain ou à  
moi ( Bernard ) en faisant savoir vos préférences de jour et d'heure et en  
laissant vos coordonnées, ainsi dès qu'un calendrier sera établi nous vous  
contacterons...*

## En savoir plus

### Micro

Microsoft annonce l'arrivée de son nouveau système d'exploitation « VISTA » pour le début de l'année 2007, vous laissez vous tentez ?

Attention, il vous faudra de la mémoire et de la puissance machine car les fantaisies de présentations seront gourmandes en ressources machine, d'autre part la dernière mouture de Linux semble être très concurrentielle, Sylvain vous en parlera peut être....



Quand vont ils inventer le clavier chauffant ?

### Photo

Bientôt sortie d'un nouveau reflex numérique Nikon, le D80, 10 millions de pixels et tout et tout, à suivre...

Je vous rappelle que si un sujet particulier vous intéresse on peut toujours organiser un échange.

Un seul petit conseil, protégez les lentilles frontales de vos objectifs avec un filtre anti UV et un pare-soleil pour éviter les coups, ne soufflez jamais sur les lentilles pour les nettoyer, l'haleine est toujours grasse, utilisez un pinceau souple.

Si vous avez un reflex ne soufflez pas sur le miroir et n'utilisez pas un pinceau soufflant mais aspirant.

Les boîtiers modernes en polycarbonate sont de véritables machine à attirer la poussière

## Comptes rendus

### **impressions de la Nuit des Studios (10 au 11 juin 2006)**

- Le vendredi 9 juin, à 18 h, montage des stands et du barnum. Présents Maurice et Bernadette (un peu en retard pour cause de petit-fils à garder à l'improviste...). Il y a pas mal de monde, des forts, des pas très costaud(e)s, des bavards, etc...
- Le samedi 10 juin, au matin, Fatima, Martine V., Caihua (notre toute nouvelle) et Martine B. : préparation à Équinoxe dès 10 h des pâtés végétaux sous la houlette de Martine B. qui distribue les rôles et tâches pour que tout avance rapidement. Pour raison de grève de bus, le réseau de St Cyr et Véronique manque à l'appel après avoir prévenu.
- A 14 h, Monique et Bernadette découvrent et installent le stand des réseaux : il est bien placé, bientôt à l'ombre et la banderole, le panneau des savoirs, la petite table ronde et bleue de Monique (celle qui a déjà fait merveille pour l'expo du pain !) pour présenter les affichettes de Sylvain et les livres "Flâneries du bord de Loire" attendent de pied ferme (surtout la table !) les chalands. On prend quelques photos aidés par Henri, le mari de Monique.
- A 18 h, Liliane nous rejoint et Fatima nous apporte les pâtés et le thé. Puis, nous nous rendons sous le barnum à l'apéritif offert par les Studios : occasion de rencontres, retrouvailles.
- vers 20 h, sortie de la première séance de cinéma et nous ne sommes pas trop pour affronter les affamés cinéphiles ; les pâtés partent comme des petits pains et il faut donner des explications sur les ingrédients, les noms des cakes, les réseaux, rectifier les malentendus (non, nous ne sommes pas les SEL), convaincre les sceptiques qui pensent que les réseaux "ça ne fonctionnent pas vraiment", etc. Léone est arrivée entre temps.
- ? vers 22 h 30, le réseau de St Cyr (Cécile et Elisabeth) arrive avec des clafoutis, des tartes aux cerises et des cerises qui sont du plus bel effet éparpillées sur la table jaune. Les desserts tombent à pic car les spectateurs ont leur saoul du salé et réclament le sucré. A ce moment et avec l'arrivée de Maryvonne et de sa belle sœur, nous ne sommes pas moins de 9 sur le stand. Le tableau des savoirs (celui qu'Elvina et ses filles nous ont fabriqué) accroché à l'extérieur et éclairé largement par les guirlandes lumineuses fait un tabac : les gens se plantent devant, lisent tout en mangeant, discutent et demandent des explications. St Cyr a apporté un autre panneau avec des photos d'échanges, de bourses aux échanges...
- la nuit était douce, ceux qui ne connaissant pas encore l'évènement était agréablement surpris. Nous avons récolté 110 €(pâté à 1€la part et thé à 0,50 le verre) soit probablement un bénéfice d'environ 60 €une fois déduits les factures.
- ? fin des festivités vers 5 h avec Cécile, Élisabeth, Caihua et un peu plus tard pour Bernadette et le démontage du barnum.

Bernadette

## **La semaine du pain** ( Extraits du compte rendu de Virginie )

Les réseaux d'échanges réciproques de savoirs sont constitués de citoyens (sans aucune distinction) qui ont pour but de transmettre et d'acquérir des savoirs dans un échange réciproque et gratuit. La seule monnaie d'échange c'est le savoir.

Le réseau de la Riche, en complément de ces échanges et **DANS LE CADRE D'UNE LARGE OPÉRATION DE SENSIBILISATION À L'ALIMENTATION**, a choisi d'intervenir en 2006 sur le thème du **PAIN**.

La stratégie retenue pour ce travail consiste à faire découvrir la chaîne complète du pain c'est à dire du grain de blé semé à la panière du boulanger.

### **I. Organisation et objectifs**

Les objectifs des actions organisées étaient multiples :

- apporter un savoir simple, didactique, ludique et surtout interactif aux membres des réseaux mais aussi aux habitants de la Riche ;
- promouvoir l'activité des réseaux pour qu'ils s'enrichissent aussi de nouvelles personnalités ;
- intégrer une action menée par les réseaux aux actions du centre social d'Equinoxe donc insérer nos actions dans le cadre de l'action prévention de la santé bucco dentaire et de la nutrition coordonnées par le centre social Equinoxe (du 2 au 12 mai 2006).

Depuis le mois de janvier, les membres du réseau santé (1) se sont donc réunis tous les mardis (de 10h à 12h) pour organiser et planifier les actions, de la définition des objectifs et des sujets qui seront traités aux montages des expositions en mai 2006.

### **I. Actions « du Grain au Pain »**

#### **A. Expositions**

Une exposition s'est tenue du mercredi 10 au vendredi 12 mai 2006 à Equinoxe puis du mardi 23 au lundi 29 à la résidence service du Doyenné du Plessis à LA RICHE.

#### **A. Conférence : Pains, Plaisirs et Nutrition !**

Virginie Charreau, consultante en nutrition, a proposé une conférence ouverte à tous le 18 mai de 20 à 22h. Celle ci a réuni une quinzaine d'adultes en quête d'informations de la part d'une spécialiste. Le public a été très dynamique et intéressé par le sujet. Cette conférence s'est conclue sur une petite dégustation à l'aveugle de 4 pains spéciaux (il fallait affûter ses papilles!).

#### **B. Visite du fournil d'un boulanger de La Riche**

Messieurs et Madame Bruneau nous ont ouvert les portes de leur fournil le 9 mai. La visite a été suivie avec grande attention par 7 membres du réseau.

#### **C. Visite du Grand Moulin de Ballan Miré**

Une quinzaine de personnes étaient présentes pour la visite que Yassir a faite de ce Moulin, le 17 mai après midi ; Beaucoup ont même profité du soleil pour venir à bicyclette via les champs de blé !

1— Léone Février Dupin, Maurice Libeaut, Maryvonne Fourtouil, Fatima Toumi, Monique Gaillot, Virginie Charreau ainsi que Bernadette Arnaud et Martine.

## ***E. Sortie à la rencontre de professionnels sur une journée***

La journée du 24 mai a permis à 13 enfants et adultes de rencontrer Monsieur DESILE et sa femme travaillant à mi-temps à l'extérieur, sur leur ferme de 115 hectares (à Sorigny) où ils produisent des céréales.

## **III. Bilan**

Le **bilan global est positif**. Les organisateurs et participants des manifestations sont satisfaits des échanges que ces actions ont occasionnés. Nous sommes tous prêts à recommencer pour d'autres actions de prévention alimentaire.

## Du sang neuf

### **Mardi 12 nous avons eu la visite de Fabienne et Brigitte :**

Fabienne animatrice à l'antenne sociale du centre Courteline est venue prendre contact pour pêcher des infos afin de constituer, peut être, un réseau dans ce centre.

Bien sur nous l'aiderons à concrétiser son projet

Brigitte souhaite participer au réseau et offre le crochet ou la réalisations d'objets pour les fêtes : des « gifts » en anglais, enfin je crois

## Dernières nouvelles

### **Bernadette nous communique :**

Samedi 7 octobre 2006, à Equinoxe, à partir de 10 h, nous vous invitons à un petit déjeuner pour nous rencontrer (en particulier les personnes qui travaillent et qui ne peuvent pas participer à nos activités), échanger nos offres et demandes, s'informer sur les échanges en cours, sur nos projets. Nous renouvelerons l'expérience chaque 1er samedi du mois autour d'un thème différent pour que chacun puisse participer. Le 7 octobre, Marc nous apprendra à confectionner des viennoiseries.

Le réseau de Blois nous propose des temps de formation (les Réseaux, historique, fonctionnement, etc...) et un inter-réseaux sur les rapports entre salariés et bénévoles. Nous pourrions l'envisager sous l'aspect « rapport entre membres de la Ruche et Salariés d'Equinoxe » par exemple...

Daniel Hazard, formateur impliqué depuis fort longtemps dans les Réseaux, peut nous proposer, lui, une journée autour du « métier intime » ou comment découvrir ou re-découvrir nos propres façons de faire, quotidiennes, bénévoles ou professionnelles.

Au prochain numéro et réseau...lument votre