



Le Rayon de La Ruche

Bulletin de la Ruche aux Savoirs

Réseau d'échanges réciproques de savoirs de La Riche

N°8 – mai 2006



Edito

C'est le printemps...

Et mon cœur et ton cœur sont repeints au vin blanc... chantait J. Brel... et bien au mois de mai, grâce au groupe santé de La Ruche, **les cœurs seront au pain blanc**. En effet il vous prépare expos, animations et visites autour du pain et du monde dont vous trouverez le programme dans ce bulletin.

Le printemps c'est aussi le renouveau de la nature, des fleurs et des petits oiseaux qui chantent et que vous allez pouvoir photographier, à vos objectifs !

Je vous propose aussi une nouvelle rubrique pour le prochain numéro : le courrier des lecteurs où vous pourrez vous exprimer sur tout sujet qui vous interpelle, vous tous les fanas des ateliers d'écriture, à vos plumes !

Je vais m'arrêter là car il me faut vous laisser du temps pour tout ce travail qui vous attend, si vous êtes courageux il y aura un petit dernier bulletin avant les vacances...



La Ruche aux Savoirs
Equinoxe – 37520 La Riche
02 47 37 58 88
Courriel : infos@rezo37.org



Le bureau :
Bernadette Arnaud
Sylvain Naudin
Martine Bonneau
Liliane Millet

La mise en page :
Bernard Gripoix - justun37@mageos.com
Sylvain Naudin – infos@rezo37.org

Permanences :
accueil et réunion d'animation
les mardis de 10h à 12h



Site internet :
www.larucheauxsavoirs.org

Suivez-moi en page 2





Actualités

Prochainement...

Du 10 au 13 mai, expo et parcours initiatique sur le **pain** à Equinoxe, la fabrication du pain, l'origine du pain, les pains du monde, les bienfaits nutritionnels du pain, **le mercredi journée spéciale enfants**. Présentation et visite guidée de l'expo le mercredi 10 mai à 11h.

«

Le 18 mai de 20 à 22 h, une conférence-débat pour comprendre

« **Pains, Plaisirs et Nutrition** » animée par Virginie Charreau, Consultante en nutrition.

Le 24 mai, de 9h à 19h, **journée en car avec visites** : une exploitation agricole, un silo, des boulangeries, **inscrivez vous !**

Le samedi 10 Juin c'est la nuit des Studio et La Ruche tiendra un stand de 18h à l'aube. Ce sera l'occasion de nous faire connaître, de partager nos idées avec les spectateurs et les membres des autres associations.

- le samedi matin, échange cuisine à Equinoxe pour fabriquer pâtés végétaux, cakes salés et thé qui seront vendus au profit de La Ruche.

- dès 18h, animation et vente des produits au stand durant la nuit (entre les séances).

Des membres du réseau se sont déjà proposés pour monter le stand, participer à l'organisation dès le vendredi soir et être présent pendant la nuit. N'hésitez pas à nous rejoindre, surtout pour tenir le coup jusqu'à l'aube dimanche. Nous avons droit à 5 entrées gratuites qui donnent droit aux films programmés.

Proposition :

Un atelier débat sur les formats d'enregistrement des images sur PC et leur archivage. Je (Bernard) me sens apte à faire le topo sur les formats et propose que chacun amène son expérience pour l'archivage. Date à déterminer. Si vous êtes intéressés faites-vous connaître soit par mel soit le mardi matin. C'est un vrai problème : si vous voulez que vos enfants ou petits-enfants puissent avoir des images comme nous en avons.



Echanges en cours :

Individuels (entre 2 personnes):

- Informatique (Excel , etc.))
- Dos crawlé (entre Bernadette et Monique) à la piscine de St Cyr. Nets progrès !
- « Communication » ou « comment prendre la parole dans un groupe ».
- Modelage (travail de la terre, dessin, etc.)
-

En groupe :

- Anglais (mercredi de 17 à 18 h)
- Italien (jeudi de 10h à 11h30)
- Groupe santé sur le thème du pain
- Aquarelle (mardi après midi)

Offres et/ou demandes du jour:

- OFFRES : création outils multimédia avec PowerPoint, pain, viennoiserie...
- DEMANDES : conversation espagnole, la flore sauvage en balade, japonais, anglais commercial...

Echanges en vue...

- Vannerie avec l'association TVT (Tziganes Voyageurs de Touraine). Ouvert à tous.
- Le 30 mai 2006, Journée avec l'AFCM (Alphabétisation) : échanges cuisine et dégustation au cours du déjeuner de toutes les saveurs du monde.

E



Retour sur échange

Chemineaudes à vélo.

Samedi 22 avril, Mahy et Bernadette ont eu l'idée de se retrouver sur leur vélo pour l'habituel échange « améliorer son français ». Et pourquoi pas proposer un tronçon de « La Loire à vélo » à La Ruche ? L'invitation de dernière minute s'est faite par mès et un peu par téléphone et pendant les vacances de Pâques, ce qui explique sans doute que seule Evelyne a répondu à l'appel.

Nous partons du parking du Lac à 10h sous un beau soleil et un petit air frais. Il nous faut contourner le chantier de la future piscine et une fois trouvé le panneau « Loire à vélo », nous pénétrons dans le Technopôle puis descendons vers le Vieux Cher (suite du petit Cher qui traverse les Fontaines). L'allée serpente à travers de beaux espaces verts et nous évoquons les bourgeons déjà éclos, Mahy se fait préciser le vocabulaire. Puis nous passons sous la route de Joué par un tunnel et débouchons dans la plaine de la Gloriette en longeant le parcours dans les arbres.

Au bout d'une heure, notre balade nous mène jusqu'au Grand Moulin à hauteur de Ballan où nous faisons une pause pour repartir dans l'autre sens. Les rencontres sont nombreuses : une dame avec son petit chien dans un panier accroché au guidon, un couple descendu de vélo pour caresser des chevaux, des familles casquées qui se promènent, des sportifs casqués qui ne se promènent pas, un monsieur qui a crevé et qui répare son pneu...

Sur le chemin du retour, Evelyne inspirée par l'ambiance et nos conversations, se lance dans l'interprétation d'une vieille chanson sur les chemineaux d'antan et donne l'origine du mot : les ouvriers se louaient de ferme en ferme, de chantier en chantier et faisaient le « chemin » à pied pour gagner leur pain et un peu leur vie.

*« y'avait dans l'temps, un biau grand ch'min
chemineau o chemineau o, chemin,
à c'theure l'est pas pus grand qu'ma main,
par où donc que j'chemin'rai d'main ?... »*

Les chemineaudes d'un jour se séparent bien décidées à vous raconter leur balade et vous donner envie pour une prochaine fois.

Bernadette, Evelyne et Mahy

● Interéseaux

Les Sentiers des Savoirs de Saint Cyr vous proposent :

Mer 19 avril 17h30 : Mosaïque (apporter vaisselle cassée, faïence, émaux, perles...) - Au local

Mardi 25 avril 18h.00 : Aquarelle ou autre peinture - Au local.

Mardi 2 mai. 20h.15 : Fabrication d'animaux en grillage, décorations de jardin (apporter, pour ceux qui en possèdent, des pinces, coupantes ou non, des chutes de grillages...)- Au local

Mardi 9 mai. 20h.15 : Fabrication d'animaux en grillage, décorations de jardin - Au local

Dim. 14 mai 11h.00 : Journée pique-nique avec balade à vélo sur les rives du cher. Rendez-vous au parking de la gloriette à 11 h. avec le pique-nique, les cerfs-volants, les bicyclettes...

Mardi 16 mai. 20h.15 : Danses bretonnes - Au local.

Mardi 23 mai. 20h.30 : Mosaïque - Au local. .

Dim. 4 juin 10h.30 : Journée pique-nique avec initiation planche à voile. Rendez-vous aux "Peupleraies", derrière le parc des expositions. Apporter le pique-nique, les maillots de bains...

Mardi 6 juin 20h.15 : Réunion Mensuelle, élaboration du programme des mois à venir – finition ou continuation des activités commencées et préparation de l'activité couture -Au local.

Mardi 13 juin 20h.15 : Couture, fabrication de poufs en formes de poires - Au local.

Mardi 20 juin 20h.15 : Peinture artistique - Au local.

Mardi 27 juin 19h.15 : Soirée grillades dans le jardin de Nathalie au 158 rue fleurie – Apporter au choix entrée, dessert ou boisson et bien sûr bonne humeur (une petite participation financière sera demandée pour les viandes et le pain). .

En savoir plus

Le conseil photo

Printemps saison de la macrophotographie : technique qui consiste à photographier un objet entre les rapports $\frac{1}{2}$ et 10, c'est à dire qu'en argentique une fleur de 2cm x 3 occupera le même espace sur le négatif.

Matériel : un boîtier reflex de préférence , un objectif « macro » (c'est la rolls), ou moins cher des bagues allonge ou encore moins cher des bonnettes.

Puis de la patience , de la lumière et un peu de technique, si cela vous branche, contactez moi (Bernard)



Courrier des Lecteurs

Voici une nouvelle rubrique qui sera votre espace de liberté, il vous suffit d'envoyer par mel, ou de poser votre prose signée le mardi matin à la permanence. Vous pourrez être publié anonymement à votre demande



au prochain numéro "réseau... (ument vôtre)"