



La Ruche aux Savoirs



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs

DEMANDES

aquarelle
art du conte
atelier d'écriture
balade croquis rando
création picturale
dessin
dessin (techniques)
Echanges sur lectures
graff
Histoire musique classique
lire aux enfants
Partage de lecture
peinture
photographie
Photos
Piano
poser sa voix
pratique théâtrale

ARTS

OFFRES

aquarelle
base storyboard cinéma
bien lire un texte, raconter aux enfants
conter, raconter, écrire
dessin BD, humour
dessin peinture / croquis / rando
infos vitrail
initiation littérature africaine
Jazz
Lectures sous le prunier
littérature
littérature ados 9 - 16 ans
peinture et activités artistiques
Photo
projets en lien avec littérature
retours sur lectures

bonne cuisine
Connaissance vins de Loire
cuisine diététique
Cuisine facile et bonne
cuisine italienne
cuisiner le tofu
Pâtisserie traditionnelle

CUISINE

cuisine italienne
cuisine rapide
gâteaux bretons
pâtisserie, cuisine

bricolage
cartonnage
Changer joint toilettes
couture
Couture. Pose parementure
encadrement
mosaïque
rénovation linteau cheminée
scrapbooking
Tricot

FAITES LE VOUS- MÊME

bricolage
couronnes de l'Avent (bougeoirs, lierre, sapin...)
couture et « ouvrages de dames »
couture, broderie
électricité
infos vélo
mécanique auto
mosaïque
objets en pâte fimo
patchwork
Tout petit bricolage
tricot
vitrines miniatures

Web
bureautique
Configurer Windows10
création fichiers à partir posts facebook
Informatique sous windows
Insérer une image
internet
Libre Office pour publication
montage (photos, txt, dessins...)
Perf. Fonctionnement ordinateur
photo
Photos numériques
photoshop
Utiliser Powerpoint
windows 10
XLS tableau échanges

INFORMATIQUE

aide sur Facebook
Bureautique
initiation internet, txt
insérer une image
internet: recherche infos, réseaux sociaux, Facebook
Libre office pour publication
logiciels graphiques: Manga studio, Illustrator, Painter...
photofiltre
photoshop
photoshop flyers
remplir formulaires sous pdf
tableurs XLS, Libreoffice
usages internet
Word / XLS / Access et PPT

Allemand conversation
Anglais
Anglais (expression, lecture)
Anglais conversation
Arabe classique
espagnol
français
italien
Langue des signes

LANGUES

Allemand
anglais
Anglais débutant
Espagnol
français
Français au jardin
Italien
Italien débutant
langue des signes
pédagogie Français Langue Etrangère

apiculture
 astronomie
 Jardinage
 Jardinage simple
 Reconnaître fleurs et plantes
 réduction déchets

**NATURE
 ENVIRONNEMENT**

infos apiculture
 jardinage
 purin ortie, prêle, consoude
 réduction déchets
 Sorties nature (Brenne, Rillé, Louroux...)

R.E.R.S.

animer /organiser des réunions

création page Facebook réseau
 compréhension jeux vidéos
 ranger, classer, jeter

« SAC A TOUT »

courrier
 courrier réclamations
 idées sorties gratuites ou à faible coût
 loisirs bon marché
 philatélie

balade en vélo
 santé au quotidien
 yoga

SANTE – BIEN-ETRE

balade à vélo
 relaxation
 Santé au quotidien (groupe ouvert)

CNV com. non violente
 généalogie
 histoire / La Marseillaise
 histoire de France
 Le japon
 religions

SCIENCES HUMAINES

Histoire
 Histoire : visite de Tours
 histoire de France
 Le Japon
 lectures txt psychanalytiques
 Pays nordiques
 prieuré Saint Cosme
 récit de vie